

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ОСНОВЫ ГЕРОНТОЛОГИИ»  
Направление подготовки 31.05.01 Лечебное дело**

**2024г.**

## **Тема 1: « Введение в геронтологию и гериатрию. Организация гериатрической помощи в России. Превентивная гериатрия»**

**Всего часов: 12 часов**

**Лекций: 4 часа**

**Клинические практические занятия: 5 часов**

**Самостоятельная работа студента: 3 часа**

### **Лекции:**

1. Введение в геронтологию и гериатрию. Организация гериатрической помощи в России - 2 часа.
2. Превентивная гериатрия. Механизмы старения и принципы активного долголетия - 2 часа.

### **Клинические практические занятия:**

1. Введение в геронтологию и гериатрию Организация гериатрической помощи в России. Скрининг для выявления синдрома старческой астении. Оценка безопасности жилища. Консультирование пациентов пожилого и старческого возраста – 5 часов.

### **Самостоятельная работа студента:**

Обзор литературы по теме. Практическое задание "Оценка безопасности жилища лиц пожилого и старческого возраста". Практическое задание "Консультирование пациентов пожилого и старческого возраста". Тестовый контроль. Защита результатов практического задания.

**1. Цель занятия:** овладеть следующими теоретическими знаниями и практическими умениями.

### ***Обучающийся должен знать***

- ✓ Основные понятия (геронтология, гериатрия, старость, старение, преждевременное, замедленное старение, витаукт, биологический и паспортный возраст, разделы геронтологии)
- ✓ Классификацию возрастов по ВОЗ
- ✓ Теории старения и механизмы старения, проблемы старения, старости и долголетия
- ✓ Основные методы определения биологического возраста
- ✓ Основные причины и факторы риска преждевременного старения
- ✓ Особенности состояния здоровья лиц пожилого и старческого возраста
- ✓ Причины обострений, ухудшения течения наиболее распространенных заболеваний, травматизма у лиц пожилого и старческого возраста
- ✓ Особенности реакции на болезнь, стресс у лиц пожилого и старческого возраста
- ✓ Наиболее распространенные синдромы в гериатрической практике
- ✓ Принципы организации гериатрической помощи
- ✓ Особенности организации и работы сестринской службы в гериатрии
- ✓ Принципы и особенности организации работы подразделений гериатрической помощи (амбулаторной и стационарной)
- ✓ Нормативные документы всех уровней, регламентирующих работу гериатрической службы
- ✓ Отчетную документацию гериатрических подразделений
- ✓ Особенности медико-социального обслуживания лиц пожилого и старческого возраста
- ✓ Особенности питания, двигательной активности лиц пожилого и старческого возраста

### ***Обучающийся должен уметь***

- ✓ Использовать принципы медицинской этики и деонтологии при работе с лицами пожилого и старческого возраста
- ✓ Собирать и оценивать данные о состоянии здоровья пациента пожилого возраста с целью планирования и осуществления плана мероприятий сестринской помощи с учетом плана лечения, назначенного врачом
- ✓ Определить реакцию человека пожилого и старческого возраста на изменение окружающей среды, болезнь
- ✓ Осуществлять динамическое наблюдение за пациентом пожилого возраста для определения необходимой медико-социальной помощи
- ✓ Проводить обучение пациента, родственников приемам само- и взаимопомощи

- ✓ Дать рекомендации по питанию, двигательной активности и уходу за лицами пожилого и старческого возраста
- ✓ Эффективно взаимодействовать с врачами и другими работниками здравоохранения и социальной защиты населения для оказания адекватной помощи геронтологическому пациенту
- ✓ Составить план занятий со средним медицинским персоналом по наиболее значимым проблемам гериатрических пациентов

## 2. Основные понятия:

- ✓ Основные понятия по теме
- ✓ Классификацию возрастов по ВОЗ
- ✓ Особенности демографической ситуации в РФ и Архангельской области, связанные с аспектами постарения населения
- ✓ Особенности реакций на болезнь, стресс у лиц пожилого и старческого возраста
- ✓ Основные теории и механизмы старения, проблемы старения, старости и долголетия
- ✓ Основные причины и факторы риска преждевременного старения
- ✓ Основные методы определения биологического возраста человека
- ✓ Общие закономерности жизнедеятельности и приспособительных процессов в организме человека пожилого возраста
- ✓ Характеристику основных лекарственных препаратов и форм, особенности фармакодинамики, фармакокинетики у лиц пожилого и старческого возраста
- ✓ Основные принципы лекарственной терапии, нефармакологических методов лечения
- ✓ Основные принципы питания, двигательной активности, реабилитации лиц пожилого и старческого возраста
- ✓ Принципы организации гериатрической помощи, нормативные документы всех уровней, регламентирующие работу гериатрической службы
- ✓ Особенности организации и работы сестринской службы в гериатрии
- ✓ Отчетную документацию гериатрических подразделений
- ✓ Особенности медико-социального обслуживания лиц пожилого и старческого возраста

## 3. Вопросы к занятию:

- ✓ Принципы организации гериатрической помощи
- ✓ Особенности медико-социального обслуживания лиц пожилого и старческого возраста
- ✓ Основные теории и механизмы старения, проблемы старения, старости, долголетия
- ✓ Классификация возрастных групп по ВОЗ, понятие биологического возраста
- ✓ Основные причины и факторы риска преждевременного старения
- ✓ Особенности состояния здоровья лиц пожилого и старческого возраста
- ✓ Особенности реакций на болезнь, стресс у лиц пожилого и старческого возраста
- ✓ Основные принципы питания пожилых и старых людей
- ✓ Основные законодательные документы, регламентирующие оказание медицинской помощи населению пожилого возраста
- ✓ Изменение образа жизни и основные принципы двигательной активности у лиц пожилого и старческого возраста

Задание на самоподготовку:

- ✓ Изучить основные понятия геронтологии, теории и механизмы старения,
- ✓ Ознакомиться с законодательно-правовыми документами по организации гериатрической помощи
- ✓ Изучить особенности фармакотерапии у лиц пожилого и старческого возраста
- ✓ Изучить особенности питания и двигательной активности лиц пожилого и старческого возраста
- ✓ Изучить формы медико-социального обслуживания пожилых

## 4. Вопросы для самоконтроля:

- ✓ Что входит в понятие геронтология, гериатрия, старость, старение, преждевременное и замедленное старение, витаукт, возраст, биологический, календарный (паспортный) возраст?
- ✓ Классификация возрастов по ВОЗ?
- ✓ Какие основные теории старения?

- ✓ Основные разделы геронтологии?
- ✓ Основные принципы питания, двигательной активности у лиц пожилого и старческого возраста
- ✓ Основные формы медико-социальной помощи лицам пожилого и старческого возраста?
- ✓ Основные законодательно-правовые документы в работе гериатрической службы?

### **Контроль сформированных практических умений:**

Каждый обучающийся должен продемонстрировать:

- ✓ Определение биологического возраста разными методами
- ✓ Составление меню для пациента пожилого и старческого возраста
- ✓ Умение правильно обставить комнату (палату) пациента гериатрического возраста
- ✓ Знания по уходу за лицами пожилого и старческого возраста

## **5. Основная и дополнительная литература к теме**

### **Основная литература**

1. Гериатрия. Краткое руководство [Электронный ресурс]/ О. Н. Ткачева, Ю. В. Котовская, С. В. Непогода, М. М. Балаева. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -680 с.-  
URL:<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970465486.html>
2. Заварзина О.О. Уход за пожилыми: основы геронтологии, геронтопсихологии и гериатрии [Электронный ресурс] : учебное пособие/ О. О. Заварзина. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. -224 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970452134.html>
3. Основы гериатрии [Электронный ресурс]: Клиническое руководство под ред. О. Н. Ткачевой, О. Д. Остроумовой, Ю. В. Котовской. - М: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 208 с. (Серия "Библиотека врача-гериатра") - ISBN 978-5-9704-5440-4 - Режим доступа: - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970454404.html>
4. Пожилые больные в общей врачебной практике: руководство для врачей / под ред. Е. В. Фроловой, О. Ю. Кузнецовой. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 480 с. - ISBN 978-5-9704-7566-9, DOI: 10.33029/9704-7566-9-PBO-2023-1-480. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970475669.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
5. Ткачева, О. Н. Гериатрия / под ред. Ткачевой О. Н. , Фроловой Е. В. , Яхно Н. Н. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 608 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-5093-2. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450932.htm>. - Режим доступа : по подписке.
6. Пожилые пациенты: от теории к практике / под ред. О. М. Драпкиной, И. Н. Пасечника, С. А. Бернс. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 368 с. - ISBN 978-5-9704-8654-2, DOI: 10.33029/9704-8654-2-OLD-2024-1-368. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970486542.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
7. Гериатрические синдромы: руководство для врачей / под ред. Е. С. Лаптевой, А. Л. Арьева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 144 с. - ISBN 978-5-9704-7601-7, DOI: 10.33029/9704-7601-7-GSS-2023-1-144. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970476017.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
8. Зырянов, С. К. Сердечно-сосудистые средства в гериатрии / С. К. Зырянов, Е. А. Ушкалова, О. И. Бутранова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 224 с. - ISBN 978-5-9704-7527-0, DOI: 10.33029/9704-7527-0-SER-2023-1-224. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970475270.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный

### **Дополнительная литература**

1. Зырянов, С. К. Анальгетики в гериатрии / С. К. Зырянов, Е. А. Ушкалова, О. И. Бутранова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 272 с. - ISBN 978-5-9704-7879-0, DOI: 10.33029/9704-7879-0-ANA-2023-1-272. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970478790.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
2. Гериатрия [Электронный ресурс] / под ред. Л. П. Хорошиной - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970445983.html>
3. Кишкун, А. А. Биологический возраст и старение : возможности определения и пути коррекции / Кишкун А. А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 976 с. - ISBN 978-5-9704-0786-8. - Текст :

электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970407868.html>. - Режим доступа : по подписке.

4. Гаврилова, С. И. Болезнь Альцгеймера: современные подходы к диагностике и терапии / С. И. Гаврилова, А. К. Эйзлер. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-8793-8. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970487938.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный

5. Гериатрическая офтальмология : руководство для врачей / под ред. Е. С. Лаптевой, А. Л. Арьева. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 112 с. (Серия "Библиотека врача-гериатра") - ISBN 978-5-9704-6959-0. - Текст: электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970469590.html>. - Режим доступа : по подписке.

6. Гериатрическая нефрология : руководство для врачей / под ред. Е. С. Лаптевой, А. Л. Арьева. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-8123-3, DOI: 10.33029/9704-8123-3-GNA-2024-1-288. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970481233.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный

7. Геронтостоматология : учебник / О. О. Янушевич, М. Я. Абрамова, И. В. Золотницкий [и др.]; под общ. ред. О. О. Янушевича. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 360 с. - ISBN 978-5-9704-8085-4, DOI: 10.33029/978-5-9704-8085-4-GRS-2024-1-360. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970480854.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный

8. Фролова, Е. В. Нарушение когнитивных функций в пожилом возрасте : руководство для врачей / Е. В. Фролова, А. Ю. Емелин, В. Ю. Лобзин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 208 с. - ISBN 978-5-9704-7515-7, DOI: 10.33029/9704-7515-7-KNP-2023-1-208. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970475157.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный

9. Дворецкий, Л. И. Пожилой пациент и инфекция: руководство для врачей / Л. И. Дворецкий, С. В. Яковлев. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 320 с. - ISBN 978-5-9704-7794-6, DOI: 10.33029/9704-7794-6-EPI-2024-1-320. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970477946.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный

10. Зырянов, С. К. Сахароснижающие средства в гериатрии / С. К. Зырянов, О. И. Бутранова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 208 с. - ISBN 978-5-9704-8163-9, DOI: 10.33029/9704-8163-9-NAG-2024-1-208. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970481639.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный

11. Балан, В. Е. Синдром гиперактивного мочевого пузыря у женщин: учебно-методическое пособие для врачей / В. Е. Балан, Е. В. Тихомирова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 32 с. - ISBN 978-5-9704-7944-5, DOI: 10.33029/9704-7944-5-OBS-2024-1-32. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970479445.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный

12. Заварзина, О. О. Уход за пожилыми : основы геронтологии, геронтопсихологии и гериатрии / О. О. Заварзина - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 224 с. - ISBN 978-5-9704-3887-9. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970438879.html>. - Режим доступа : по подписке.

13. Хирургия в гериатрии и паллиативной медицине / Г. Г. Мелконян, И. М. Буриев, Н. К. Рунихина [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 440 с. - ISBN 978-5-9704-8636-8, DOI: 10.33029/9704-8636-8-GER-2024-1-440. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970486368.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный

14. Мелёхин, А. И. Клиническая психология благополучного старения: практическое руководство / А. И. Мелёхин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 651 с. - ISBN 978-5-9704-7775-5, DOI:10.33029/9704-7775-5-CPS-2023-1-651. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970477755.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный

15. Уход за ослабленными пожилыми людьми. Российские рекомендации [Электронный ресурс]. - Москва: Человек, 2018. -224 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906132062.html>

16. Хорошина Л.П. Гериатрия [Электронный ресурс] : руководство для врачей/ Л. П. Хорошина. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. -704 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970445983.html>

17. Шишкин А.Н. Лечение пациентов гериатрического профиля [Электронный ресурс] : учебное пособие/ А. Н. Шишкин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -272 с.- URL:

**6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы**

№	Наименование ресурса	URL адрес
1	Электронная библиотека СГМУ	<a href="http://nsmu.ru/lib/">http://nsmu.ru/lib/</a>
2	ЭБС "Консультант студента" ВПО, СПО. Комплекты: Медицина. Здравоохранение. Гуманитарные и социальные науки. Естественные науки	<a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a> <a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a> <a href="http://www.medcollegelib.ru/">http://www.medcollegelib.ru/</a>
3	MedOne Education - Электронная библиотека медицинских учебников издательства «Thieme»	<a href="http://medone-education.thieme.com/">http://medone-education.thieme.com/</a>
4	Банк документов. Министерство здравоохранения РФ	<a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a> <a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#/">http://cr.rosminzdrav.ru/#/</a>
5	База данных научных журналов. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	<a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>
6	База данных «Web of Science» (WOS)	<a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>
7	База данных «Scopus»	<a href="https://www.scopus.com">https://www.scopus.com</a>
8	PubMed Central (PMC)	<a href="http://www.pubmedcentral.nih.gov">http://www.pubmedcentral.nih.gov</a>
9	Публикации ВОЗ. База данных «Global Index Medicus». Всемирная организация здравоохранения	<a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>
10	Электронные ресурсы издательства Willey	<a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a>
11	PubMed Central (PMC)	<a href="http://www.pubmedcentral.nih.gov">http://www.pubmedcentral.nih.gov</a>
12	Порта Medpoint	<a href="http://www.medpoint.ru">www.medpoint.ru</a>

**Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем.**

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение:

Kaspersky endpoint Security. Номер лицензии 26FE-191125-134819-1-8403. Срок действия до 05.12.2021 г.

MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно

Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793

Traffic inspector. Лицензионное соглашение №1051-08 от 10.04.2008, бессрочно.

**Тема 2: «Синдром старческой астении. Комплексная гериатрическая оценка. Основные гериатрические синдромы»**

**Всего часов: 50 часов**

**Лекции: 12 часов**

**Клинические практические занятия: 20 часов**

**Самостоятельная работа студентов: 18 часов**

**Лекции:**

1. Синдром старческой астении - 2 часа.
2. Комплексная гериатрическая оценка - 2 часа.
3. Профилактика падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста - 2 часа.
4. Делирий у лиц пожилого и старческого возраста - 2 часа.
5. Нарушения питания у лиц пожилого и старческого возраста - 2 часа.
6. Болевой синдром у пациентов пожилого и старческого возраста - 2 часа.

**Клинические практические занятия:**

1. Синдром старческой астении. Комплексная гериатрическая оценка. Оценка физического здоровья у лиц пожилого и старческого возраста. Нарушение зрения и слуха у лиц пожилого и старческого возраста. Оценка функционального статуса у лиц пожилого и старческого возраста - 5 часов.
2. Оценка психоэмоционального статуса лиц пожилого и старческого возраста. Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста. Деменции, тревожные расстройства, депрессия, делирий у лиц пожилого и старческого возраста - 5 часов.
3. Основные гериатрические синдромы. Хронический болевой синдром, профилактика падений и переломов - 5 часов.
4. Основные гериатрические синдромы. Нарушение питания у лиц пожилого и старческого возраста, недержание мочи, запор - 5 часов.

#### **Самостоятельная работа студента:**

Обзор литературы по теме. Практическое задание «Ортостатическая проба у лиц пожилого и старческого возраста». Практическое задание «Оценка зрения у лиц пожилого и старческого возраста». Практическое задание «Использование таблицы Розенбаума для определения остроты зрения вблизи у лиц пожилого и старческого возраста». Практическое задание «Исследование слуха у лиц пожилого и старческого возраста». Практическое задание «Определение базовой функциональной активности у лиц пожилого и старческого возраста». Практическое задание «Определение инструментальной функциональной активности у лиц пожилого и старческого возраста». Практическое задание «Проведение теста оценки физического функционирования у лиц пожилого и старческого возраста». Практическое задание "Проведение теста Мини-Ког". Практическое задание "Оценка когнитивных функций с помощью Монреальской шкалы оценки когнитивных функций (MoCA- тест)". Практическое задание "Оценка Тестовый контроль Защита результатов практического задания"

**1. Цель занятия:** овладеть следующими теоретическими знаниями и практическими умениями.

#### ***Обучающийся должен знать***

- ✓ Основные понятия (старческая астения, комплексная гериатрическая оценка, физическое здоровье пожилого, сенсорные дефициты, функциональный статус, базовая и инструментальная активность, когнитивные функции и психоэмоциональный статус пожилых, деменция, делирий, хронический болевой синдром, падения, нарушение питания, недержание мочи, запор)
- ✓ Синдром старческой астении. Определение понятия «старческая астения», распространенность, факторы риска, модели развития.
- ✓ Клиническая классификация старческой астении и степени ее тяжести. Этапы диагностики старческой астении.
- ✓ Клиническая картина старческой астении. Лечение старческой астении.
- ✓ Комплексная гериатрическая оценка. Оценка физического здоровья.
- ✓ Сенсорные дефициты.
- ✓ Оценка функционального статуса. Базовая и инструментальная функциональная активность. Уровень физического функционирования.
- ✓ Оценка когнитивных функций и психоэмоционального статуса у лиц пожилого и старческого возраста.
- ✓ Деменция у лиц пожилого и старческого возраста: причины и тактика ведения пациентов. Делирий у лиц пожилого и старческого возраста.
- ✓ Основные гериатрические синдромы.
- ✓ Хронический болевой синдром у лиц пожилого и старческого возраста. Профилактика падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста.
- ✓ Нарушения питания у лиц пожилого и старческого возраста.
- ✓ Недержание мочи у лиц пожилого и старческого возраста.
- ✓ Запор у лиц пожилого и старческого возраста

#### ***Обучающийся должен уметь***

- ✓ Определять степень тяжести старческой астении
- ✓ Назначать лечение при старческой астении

- ✓ Определять функциональный статус согласно шкалам базовой и функциональной активности
- ✓ Сбирать и оценивать данные о состоянии физического здоровья пациента пожилого возраста
- ✓ Применять элементы комплексной гериатрической оценки для определения нарушений доменов
- ✓ Осуществлять динамическое наблюдение за пациентом пожилого возраста для определения необходимой медико-социальной помощи
- ✓ Составить план менеджмента коррекции гериатрических синдромов пожилого пациента
- ✓ Проводить обучение пациента, родственников приемам само- и взаимопомощи лечению и коррекции гериатрических синдромов
- ✓ Оценить ментальное здоровье пациента: когнитивные нарушения и депрессию
- ✓ Уметь назначать лечение и профилактику прогрессирования деменции и хронического болевого синдрома
- ✓ Уметь пользоваться шкалой определения делирия у пожилых
- ✓ Назначать лечение делирия пожилому пациенту
- ✓ Дать рекомендации по питанию, двигательной активности и уходу за лицами пожилого и старческого возраста при определении разных гериатрических синдромов
- ✓ Диагностировать недержание мочи пожилого пациента, назначать лечение
- ✓ Определить запоры у пожилого пациента, назначить лечение
- ✓ Оценить наличие и выраженности хронического болевого синдрома у пожилого пациента

## 2. Основные понятия:

### Основные понятия по теме

- ✓ - Синдром старческой астении.
- ✓ - Комплексная гериатрическая оценка.
- ✓ - Оценка физического здоровья. Сенсорные дефициты.
- ✓ - Базовая и инструментальная функциональная активность.
- ✓ - Деменция у лиц пожилого и старческого возраста: причины и тактика ведения пациентов.
- ✓ - Делирий у лиц пожилого и старческого возраста.
- ✓ - Основные гериатрические синдромы
- ✓ - Хронический болевой синдром у лиц пожилого и старческого возраста.
- ✓ - Падения
- ✓ - Нарушения питания у лиц пожилого и старческого возраста.
- ✓ - Недержание мочи у лиц пожилого и старческого возраста.
- ✓ - Запор у лиц пожилого и старческого возраста

## 3. Вопросы к занятию:

- ✓ Принципы установления диагноза «Старческая астения»
- ✓ Менеджмента разных степеней старческой астении
- ✓ Способы оценки физического здоровья
- ✓ Методика оценки сенсорных дефицитов у пожилых
- ✓ Клиническая картина и диагностика деменции у пожилых
- ✓ Клиническая картина и диагностика когнитивных нарушений пожилых
- ✓ Основные гериатрические синдромы пожилых: клиническая картина и лечение
- ✓ Оценка хронического болевого синдрома у пожилых
- ✓ Основные принципы лекарственной терапии, нефармакологических методов лечения хронического болевого синдрома
- ✓ Мальнутриция: клиническая картина, диагностика, менеджмент
- ✓ Диагностика недержания мочи у пожилых пациентов, лечение недержания мочи
- ✓ Диагностика запора у пожилых пациентов, лечение запора у пожилых людей

### Задание на самоподготовку:

- ✓ Изучить основные понятия старческой астении, гериатрические синдромы
- ✓ Ознакомиться с методами комплексной гериатрической оценки
- ✓ Изучить особенности менеджмента и лечения гериатрических синдромов
- ✓ Изучить особенности питания и двигательной активности лиц пожилого и старческого возраста при гериатрических синдромах
- ✓ Изучить диагностику и лечение гериатрических синдромов
- ✓ Изучить различия между деменцией и делирием

- ✓ Изучить методы диагностики и лечения запоров
- ✓ Изучить методы диагностики и лечения недержания мочи

#### 4. Вопросы для самоконтроля:

- ✓ Что входит в понятие старческая астения, гериатрические синдромы, комплексная гериатрическая оценка?
- ✓ Классификация нарушений функциональности: базовой и инструментальной, как результаты отразятся на реабилитационных рекомендациях пожилому?
- ✓ Перечислите гериатрические синдромы, которые могут быть выявлены благодаря комплексной гериатрической оценке?
- ✓ Какие сенсорные дефициты могут быть диагностированы у пожилых? Какие способы коррекции мы можем предложить?
- ✓ Как оценить риск падений у пожилых? Какие мероприятия могут быть направлены на предотвращение падений - организационные? Фармакологические? Психологические? поведенческие?
- ✓ Перечислите способы оценки когнитивных нарушений у пожилого?
- ✓ Какие виды деменции Вы можете назвать? Каким образом подтверждается деменция?
- ✓ Способы коррекции когнитивных нарушений и деменции
- ✓ Что такое делирий? Какое лечение делирия мы можем предложить в рамках терапевтического или гериатрического стационара?
- ✓ Какие причины возникновения запоров у пожилых?
- ✓ Способы лечения запоров у пожилых?
- ✓ Какие виды недержания мочи могут быть характерны для пожилых?
- ✓ Какие возможности коррекции недержания мочи мы можем предложить пожилому?

#### 5. Основная и дополнительная литература к теме

##### Основная литература

1. Гериатрия. Краткое руководство [Электронный ресурс]/ О. Н. Ткачева, Ю. В. Котовская, С. В. Непогода, М. М. Балаева. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -680 с.- URL:<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970465486.html>
2. Заварзина О.О. Уход за пожилыми: основы геронтологии, геронтопсихологии и гериатрии [Электронный ресурс] : учебное пособие/ О. О. Заварзина. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. -224 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970452134.html>
3. Основы гериатрии [Электронный ресурс]: Клиническое руководство под ред. О. Н. Ткачевой, О. Д. Остроумовой, Ю. В. Котовской. - М: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 208 с. (Серия "Библиотека врача-гериатра") - ISBN 978-5-9704-5440-4 - Режим доступа: - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970454404.html>
4. Пожилой больной в общей врачебной практике: руководство для врачей / под ред. Е. В. Фроловой, О. Ю. Кузнецовой. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 480 с. - ISBN 978-5-9704-7566-9, DOI: 10.33029/9704-7566-9-PBO-2023-1-480. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970475669.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
5. Ткачева, О. Н. Гериатрия / под ред. Ткачевой О. Н. , Фроловой Е. В. , Яхно Н. Н. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 608 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-5093-2. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450932.htm>. - Режим доступа : по подписке.
6. Пожилой пациент: от теории к практике / под ред. О. М. Драпкиной, И. Н. Пасечника, С. А. Бернс. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 368 с. - ISBN 978-5-9704-8654-2, DOI: 10.33029/9704-8654-2-OLD-2024-1-368. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970486542.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
7. Гериатрические синдромы: руководство для врачей / под ред. Е. С. Лаптевой, А. Л. Арьева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 144 с. - ISBN 978-5-9704-7601-7, DOI: 10.33029/9704-7601-7-GSS-2023-1-144. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970476017.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
8. Зырянов, С. К. Сердечно-сосудистые средства в гериатрии / С. К. Зырянов, Е. А. Ушкалова, О. И. Бутранова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 224 с. - ISBN 978-5-9704-7527-0, DOI: 10.33029/9704-7527-0-SER-2023-1-224. - URL:

<https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970475270.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный

### Дополнительная литература

1. Зырянов, С. К. Анальгетики в гериатрии / С. К. Зырянов, Е. А. Ушкалова, О. И. Бутранова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 272 с. - ISBN 978-5-9704-7879-0, DOI: 10.33029/9704-7879-0-ANA-2023-1-272. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970478790.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
2. Гериатрия [Электронный ресурс] / под ред. Л. П. Хорошиной - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970445983.html>
3. Кишкун, А. А. Биологический возраст и старение : возможности определения и пути коррекции / Кишкун А. А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 976 с. - ISBN 978-5-9704-0786-8. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970407868.html>. - Режим доступа : по подписке.
4. Гаврилова, С. И. Болезнь Альцгеймера: современные подходы к диагностике и терапии / С. И. Гаврилова, А. К. Эйзлер. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-8793-8. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970487938.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
5. Гериатрическая офтальмология : руководство для врачей / под ред. Е. С. Лаптевой, А. Л. Арьева. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 112 с. (Серия "Библиотека врача-гериатра") - ISBN 978-5-9704-6959-0. - Текст: электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970469590.html>. - Режим доступа : по подписке.
6. Гериатрическая нефрология : руководство для врачей / под ред. Е. С. Лаптевой, А. Л. Арьева. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-8123-3, DOI: 10.33029/9704-8123-3-GNA-2024-1-288. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970481233.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
7. Геронтостоматология : учебник / О. О. Янушевич, М. Я. Абрамова, И. В. Золотницкий [и др.]; под общ. ред. О. О. Янушевича. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 360 с. - ISBN 978-5-9704-8085-4, DOI: 10.33029/978-5-9704-8085-4-GRS-2024-1-360. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970480854.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
8. Фролова, Е. В. Нарушение когнитивных функций в пожилом возрасте : руководство для врачей / Е. В. Фролова, А. Ю. Емелин, В. Ю. Лобзин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 208 с. - ISBN 978-5-9704-7515-7, DOI: 10.33029/9704-7515-7-KNP-2023-1-208. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970475157.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
9. Дворецкий, Л. И. Пожилой пациент и инфекция: руководство для врачей / Л. И. Дворецкий, С. В. Яковлев. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 320 с. - ISBN 978-5-9704-7794-6, DOI: 10.33029/9704-7794-6-EPI-2024-1-320. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970477946.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
10. Зырянов, С. К. Сахароснижающие средства в гериатрии / С. К. Зырянов, О. И. Бутранова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 208 с. - ISBN 978-5-9704-8163-9, DOI: 10.33029/9704-8163-9-NAG-2024-1-208. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970481639.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
11. Балан, В. Е. Синдром гиперактивного мочевого пузыря у женщин: учебно-методическое пособие для врачей / В. Е. Балан, Е. В. Тихомирова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 32 с. - ISBN 978-5-9704-7944-5, DOI: 10.33029/9704-7944-5-OBS-2024-1-32. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970479445.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
12. Заварзина, О. О. Уход за пожилыми : основы геронтологии, геронтопсихологии и гериатрии / О. О. Заварзина - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 224 с. - ISBN 978-5-9704-3887-9. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970438879.html>. - Режим доступа : по подписке.
13. Хирургия в гериатрии и паллиативной медицине / Г. Г. Мелконян, И. М. Буриев, Н. К. Рунихина [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 440 с. - ISBN 978-5-9704-8636-8, DOI: 10.33029/9704-8636-8-GER-2024-1-440. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970486368.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный

14. Мелёхин, А. И. Клиническая психология благополучного старения: практическое руководство / А. И. Мелёхин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 651 с. - ISBN 978-5-9704-7775-5, DOI:10.33029/9704-7775-5-CPS-2023-1-651. URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970477755.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
15. Уход за ослабленными пожилыми людьми. Российские рекомендации [Электронный ресурс]. - Москва: Человек, 2018. -224 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906132062.html>
16. Хорошина Л.П. Гериатрия [Электронный ресурс] : руководство для врачей/ Л. П. Хорошина. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. -704 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970445983.html>
17. Шишкин А.Н. Лечение пациентов гериатрического профиля [Электронный ресурс] : учебное пособие/ А. Н. Шишкин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -272 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970467022.html>

**6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы**

№	Наименование ресурса	URL адрес
1	Электронная библиотека СГМУ	<a href="http://nsmu.ru/lib/">http://nsmu.ru/lib/</a>
2	ЭБС "Консультант студента" ВПО, СПО. Комплекты: Медицина. Здравоохранение. Гуманитарные и социальные науки. Естественные науки	<a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a> <a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a> <a href="http://www.medcollegelib.ru/">http://www.medcollegelib.ru/</a>
3	MedOne Education - Электронная библиотека медицинских учебников издательства «Thieme»	<a href="http://medone-education.thieme.com/">http://medone-education.thieme.com/</a>
4	Банк документов. Министерство здравоохранения РФ	<a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a> <a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#/">http://cr.rosminzdrav.ru/#/</a>
5	База данных научных журналов. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	<a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>
6	База данных «Web of Science» (WOS)	<a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>
7	База данных «Scopus»	<a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>
8	PubMed Central (PMC)	<a href="http://www.pubmedcentral.nih.gov">http://www.pubmedcentral.nih.gov</a>
9	Публикации ВОЗ. База данных «Global Index Medicus». Всемирная организация здравоохранения	<a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>
10	Электронные ресурсы издательства Willey	<a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a>
11	PubMed Central (PMC)	<a href="http://www.pubmedcentral.nih.gov">http://www.pubmedcentral.nih.gov</a>
12	Порта Medpoint	<a href="http://www.medpoint.ru">www.medpoint.ru</a>

**Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем.**

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение:

Kaspersky endpoint Security. Номер лицензии 26FE-191125-134819-1-8403. Срок действия до 05.12.2021 г.

MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно

Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793

Traffic inspector. Лицензионное соглашение №1051-08 от 10.04.2008, бессрочно.

**Тема 3: «Особенности течения заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста»**

**Лекции: 2 часа**

**Клинические практические занятия: 5 часов**

**Самостоятельная работа студентов: 3 часа**

**Лекции:**

1. Полиморбидность и коморбидность у лиц пожилого и старческого возраста.  
Неблагоприятные последствия лечения у лиц пожилого и старческого возраста  
Профилактика падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста 2 часа.

### **Клинические практические занятия:**

Особенности течения заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста. Полиморбидность. Полипрагмазия. Нежелательные реакции на лекарства. Периоперационное ведение пациентов пожилого и старческого возраста Итоговый тестовый контроль – 5 часов.

### **Самостоятельная работа студента:**

Практическое задание «Оценка коморбидности у лиц пожилого и старческого возраста». Практическое задание «Использование критериев Бирса для оптимизации лекарственной терапии у лиц пожилого и старческого возраста». Практическое задание «Использование Шкалы антихолинергической нагрузки». Практическое задание «Использование STOPP/START-критериев для предотвращения потенциально некорректного назначения лекарственных препаратов пациентам пожилого и старческого возраста». Практическое задание «Использование Шкалы GerontoNet для оценки риска развития нежелательных реакций на лекарственные средства у госпитализированных лиц 65 лет и старше». Практическое задание «Использование Шкала Brighton Adverse Drug Reactions Risk (BADRI). Тестовый контроль. Защита результатов практического задания для оценки риска нежелательных реакций лекарственных средств у пациентов 65 лет и старше». Практическое задание «Использовать Алгоритм Наранжо для определения причинно-следственной связи между приемом лекарственных средств и неблагоприятной побочной реакцией». Практическое задание «Использование Структурированного интервью пациента пожилого/старческого возраста, принимающего лекарственное средство, и/или его родственника/опекуна

**1. Цель занятия:** овладеть следующими теоретическими знаниями и практическими умениями.

#### ***Обучающийся должен знать***

Особенности течения заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста

- ✓ Особенности фармакотерапии у пожилых
- ✓ Особенности абсорбции лекарственных препаратов у пожилых
- ✓ Особенности течения заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста
- ✓ Особенности болезней сердца и сосудов у лиц пожилого и старческого возраста.
- ✓ Особенности заболеваний желудочно-кишечного тракта у лиц пожилого и старческого возраста.
- ✓ Особенности течения хронической обструктивной болезни легких и бронхиальной астмы у пациентов пожилого и старческого возраста.
- ✓ Заболевания стопы у лиц пожилого и старческого возраста. Остеоартрит (остеоартроз) у лиц пожилого и старческого возраста.
- ✓ Полиморбидность и полипрагмазия у пациентов пожилого и старческого возраста
- ✓ Особенности лекарственной терапии больных пожилого и старческого возраста. Полипрагмазия и нежелательные побочные реакции лекарственных средств у лиц пожилого и старческого возраста.
- ✓ Периоперационное ведение пациентов пожилого и старческого возраста.

#### ***Обучающийся должен уметь***

- ✓ Определять особенности течения заболеваний различных систем у пожилых
- ✓ Определять нежелательные или атипичные реакции лекарственных средств
- ✓ Пользоваться листами START/STOPP, критериями Бирса
- ✓ Использовать шкалу антихолинергической нагрузки
- ✓ Использовать шкалу GerontoNet
- ✓ Использовать шкалу Brighton Adverse Drug Reaction Risk
- ✓ Использовать алгоритм Наранжо для определения причинно-следственной связи между приемом лекарственных средств и неблагоприятной побочной реакцией

### **2. Основные понятия:**

- ✓ Основные понятия по теме

- ✓ Антихолинергическая нагрузка
- ✓ Нежелательная реакция на лекарственное средство
- ✓ Атипичная реакция на лекарственное средство
- ✓ Полиморбидность
- ✓ Полипрагмазия
- ✓ Нежелательные побочные эффекты
- ✓ Критерии Бирса и STOPP/START листы
- ✓ Депрескрайбинг

### 3. Вопросы к занятию:

1. Какие особенности течения кардио-сосудистых заболеваний Вы можете назвать у пожилых?
2. Какие особенности течения лёгочных заболеваний Вы можете назвать у пожилых?
3. Какие особенности течения заболеваний желудочно-кишечного тракта Вы можете назвать у пожилых?
4. Какие особенности течения заболеваний суставов Вы можете назвать у пожилых?
5. Почему у пожилых иная фармакодинамика, чем у людей среднего возраста?
6. Как протекают атипичные реакции на лекарственное средство у пожилых?
7. Как рассчитать антихолинергическую нагрузку у пожилого?
8. В чем особенности периоперационного ведения пожилого?
9. Что такое депрескрайбинг? Кому он должен проводиться?
10. Как пользоваться листами START/STOPP?
11. Как определить связь между нежелательным побочным действием и приёмом лекарственного препарата?

#### Задание на самоподготовку:

- ✓ Изучить анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой, легочной, костно-мышечной систем и желудочно-кишечного тракта
- ✓ Изучить материал об особенностях фармакодинамики лекарственных препаратов у пожилых
- ✓ Ознакомиться с листами STOPP/START
- ✓ Ознакомиться со шкалой антихолинергической нагрузки
- ✓ Ознакомиться со шкалой GerontoNet
- ✓ Ознакомиться со шкалой Brighton Adverse Drug Reaction Risk
- ✓ Ознакомиться с алгоритмом Наранжо для определения причинно-следственной связи между приемом лекарственных средств и неблагоприятной побочной реакцией

### 4. Вопросы для самоконтроля:

- ✓ Какие лекарственные препараты предпочтительнее использовать у пожилых пациентов с гипертонической болезнью? Почему?
- ✓ Какие особенности тромболизиса у пожилых Вы можете назвать?
- ✓ Как измерить ортостатическую гипотензию? Что она меняет в менеджменте пожилого?
- ✓ Как меняется терапия бронхообструктивного синдрома у пожилых?
- ✓ Каким образом нужно подходить к вопросу лечения суставов у пожилых? Как применять НПВП правильно?
- ✓ Каким образом регламентируется приём лекарственных препаратов у пожилых?
- ✓ Какие шкалы можно использовать для оценки побочных эффектов лекарственных препаратов у пожилых?
- ✓ Кто и по какому порядку может осуществлять депрескрайбинг лекарственных препаратов у пожилых?

### 5. Основная и дополнительная литература к теме

#### Основная литература

1. Гериатрия. Краткое руководство [Электронный ресурс]/ О. Н. Ткачева, Ю. В. Котовская, С. В. Непогода, М. М. Балаева. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -680 с.- URL:<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970465486.html>
2. Заварзина О.О. Уход за пожилыми: основы геронтологии, геронтопсихологии и гериатрии [Электронный ресурс] : учебное пособие/ О. О. Заварзина. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. -224 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970452134.html>

3. Основы гериатрии [Электронный ресурс]: Клиническое руководство под ред. О. Н. Ткачевой, О. Д. Остроумовой, Ю. В. Котовской. - М: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 208 с. (Серия "Библиотека врача-гериатра") - ISBN 978-5-9704-5440-4 - Режим доступа: - URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970454404.html>
4. Пожилой больной в общей врачебной практике: руководство для врачей / под ред. Е. В. Фроловой, О. Ю. Кузнецовой. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 480 с. - ISBN 978-5-9704-7566-9, DOI: 10.33029/9704-7566-9-PBO-2023-1-480. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970475669.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
5. Ткачева, О. Н. Гериатрия / под ред. Ткачевой О. Н. , Фроловой Е. В. , Яхно Н. Н. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 608 с. (Серия "Национальные руководства") - ISBN 978-5-9704-5093-2. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450932.htm>. - Режим доступа : по подписке.
6. Пожилой пациент: от теории к практике / под ред. О. М. Драпкиной, И. Н. Пасечника, С. А. Бернс. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 368 с. - ISBN 978-5-9704-8654-2, DOI: 10.33029/9704-8654-2-OLD-2024-1-368. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970486542.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
7. Гериатрические синдромы: руководство для врачей / под ред. Е. С. Лаптевой, А. Л. Арьева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 144 с. - ISBN 978-5-9704-7601-7, DOI: 10.33029/9704-7601-7-GSS-2023-1-144. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970476017.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
8. Зырянов, С. К. Сердечно-сосудистые средства в гериатрии / С. К. Зырянов, Е. А. Ушкалова, О. И. Бутранова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 224 с. - ISBN 978-5-9704-7527-0, DOI: 10.33029/9704-7527-0-SER-2023-1-224. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970475270.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный

#### **Дополнительная литература**

1. Зырянов, С. К. Анальгетики в гериатрии / С. К. Зырянов, Е. А. Ушкалова, О. И. Бутранова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 272 с. - ISBN 978-5-9704-7879-0, DOI: 10.33029/9704-7879-0-ANA-2023-1-272. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970478790.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
2. Гериатрия [Электронный ресурс] / под ред. Л. П. Хорошиной - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970445983.html>
3. Кишкун, А. А. Биологический возраст и старение : возможности определения и пути коррекции / Кишкун А. А. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 976 с. - ISBN 978-5-9704-0786-8. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970407868.html>. - Режим доступа : по подписке.
4. Гаврилова, С. И. Болезнь Альцгеймера: современные подходы к диагностике и терапии / С. И. Гаврилова, А. К. Эйзлер. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-8793-8. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970487938.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
5. Гериатрическая офтальмология : руководство для врачей / под ред. Е. С. Лаптевой, А. Л. Арьева. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 112 с. (Серия "Библиотека врача-гериатра") - ISBN 978-5-9704-6959-0. - Текст: электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970469590.html>. - Режим доступа : по подписке.
6. Гериатрическая нефрология : руководство для врачей / под ред. Е. С. Лаптевой, А. Л. Арьева. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-8123-3, DOI: 10.33029/9704-8123-3-GNA-2024-1-288. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970481233.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
7. Геронтостоматология : учебник / О. О. Янушевич, М. Я. Абрамова, И. В. Золотницкий [и др.]; под общ. ред. О. О. Янушевича. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 360 с. - ISBN 978-5-9704-8085-4, DOI: 10.33029/978-5-9704-8085-4-GRS-2024-1-360. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970480854.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
8. Фролова, Е. В. Нарушение когнитивных функций в пожилом возрасте : руководство для врачей / Е. В. Фролова, А. Ю. Емелин, В. Ю. Лобзин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 208 с. - ISBN 978-

- 5-9704-7515-7, DOI: 10.33029/9704-7515-7-KNP-2023-1-208. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970475157.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
9. Дворецкий, Л. И. Пожилой пациент и инфекция: руководство для врачей / Л. И. Дворецкий, С. В. Яковлев. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 320 с. - ISBN 978-5-9704-7794-6, DOI: 10.33029/9704-7794-6-EPI-2024-1-320. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970477946.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
10. Зырянов, С. К. Сахароснижающие средства в гериатрии / С. К. Зырянов, О. И. Бутранова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 208 с. - ISBN 978-5-9704-8163-9, DOI: 10.33029/9704-8163-9-NAG-2024-1-208. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970481639.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
11. Балан, В. Е. Синдром гиперактивного мочевого пузыря у женщин: учебно-методическое пособие для врачей / В. Е. Балан, Е. В. Тихомирова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 32 с. - ISBN 978-5-9704-7944-5, DOI: 10.33029/9704-7944-5-OBS-2024-1-32. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970479445.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
12. Заварзина, О. О. Уход за пожилыми : основы геронтологии, геронтопсихологии и гериатрии / О. О. Заварзина - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 224 с. - ISBN 978-5-9704-3887-9. - Текст: электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970438879.html>. - Режим доступа : по подписке.
13. Хирургия в гериатрии и паллиативной медицине / Г. Г. Мелконян, И. М. Буриев, Н. К. Рунихина [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 440 с. - ISBN 978-5-9704-8636-8, DOI: 10.33029/9704-8636-8-GER-2024-1-440. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970486368.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
14. Мелёхин, А. И. Клиническая психология благополучного старения: практическое руководство / А. И. Мелёхин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 651 с. - ISBN 978-5-9704-7775-5, DOI:10.33029/9704-7775-5-CPS-2023-1-651. - URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970477755.html>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный
15. Уход за ослабленными пожилыми людьми. Российские рекомендации [Электронный ресурс]. - Москва: Человек, 2018. -224 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785906132062.html>
16. Хорошина Л.П. Гериатрия [Электронный ресурс] : руководство для врачей/ Л. П. Хорошина. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. -704 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970445983.html>
17. Шишкин А.Н. Лечение пациентов гериатрического профиля [Электронный ресурс] : учебное пособие/ А. Н. Шишкин. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. -272 с.- URL: <https://www.studentlibrary.ru/ru/book/ISBN9785970467022.html>

**6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной среды «Интернет», необходимых для освоения содержания темы**

№	Наименование ресурса	URL адрес
1	Электронная библиотека СГМУ	<a href="http://nsmu.ru/lib/">http://nsmu.ru/lib/</a>
2	ЭБС "Консультант студента" ВПО, СПО. Комплекты: Медицина. Здравоохранение. Гуманитарные и социальные науки. Естественные науки	<a href="http://www.studentlibrary.ru/">http://www.studentlibrary.ru/</a> <a href="http://www.studmedlib.ru/">http://www.studmedlib.ru/</a> <a href="http://www.medcollegelib.ru/">http://www.medcollegelib.ru/</a>
3	MedOne Education - Электронная библиотека медицинских учебников издательства «Thieme»	<a href="http://medone-education.thieme.com/">http://medone-education.thieme.com/</a>
4	Банк документов. Министерство здравоохранения РФ	<a href="https://minzdrav.gov.ru/documents">https://minzdrav.gov.ru/documents</a> <a href="http://cr.rosminzdrav.ru/#/">http://cr.rosminzdrav.ru/#/</a>
5	База данных научных журналов. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	<a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>
6	База данных «Web of Science» (WOS)	<a href="https://www.webofscience.com">https://www.webofscience.com</a>
7	База данных «Scopus»	<a href="https://www.scopus.com/">https://www.scopus.com/</a>

8	PubMed Central (PMC)	<a href="http://www.pubmedcentral.nih.gov">http://www.pubmedcentral.nih.gov</a>
9	Публикации ВОЗ. База данных «Global Index Medicus». Всемирная организация здравоохранения	<a href="https://www.who.int/ru">https://www.who.int/ru</a>
10	Электронные ресурсы издательства Willey	<a href="https://onlinelibrary.wiley.com/">https://onlinelibrary.wiley.com/</a>
11	PubMed Central (PMC)	<a href="http://www.pubmedcentral.nih.gov">http://www.pubmedcentral.nih.gov</a>
12	Порта Medpoint	<a href="http://www.medpoint.ru">www.medpoint.ru</a>

**Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем.**

При осуществлении образовательного процесса студентами и профессорско-преподавательским составом используются следующее программное обеспечение:

Kaspersky endpoint Security. Номер лицензии 26FE-191125-134819-1-8403. Срок действия до 05.12.2021 г.

MS Office 2007. MS Win Starter 7. MS Windows Prof 7 Upgr. MS Windows Server CAL 2008 Device CAL. Номер лицензии 46850049, бессрочно

Radmin Viewer 3. Radmin Server 3. Номер документа 11001793

Traffic inspector. Лицензионное соглашение №1051-08 от 10.04.2008, бессрочно.